

身 体 大 发 现

骨骼的 奥秘

文：〔日〕La Zoo 图：〔日〕菅原启子 翻译：郑如峰



河北出版传媒集团
河北教育出版社

2

身体大发现（第二辑）

骨骼的奥秘

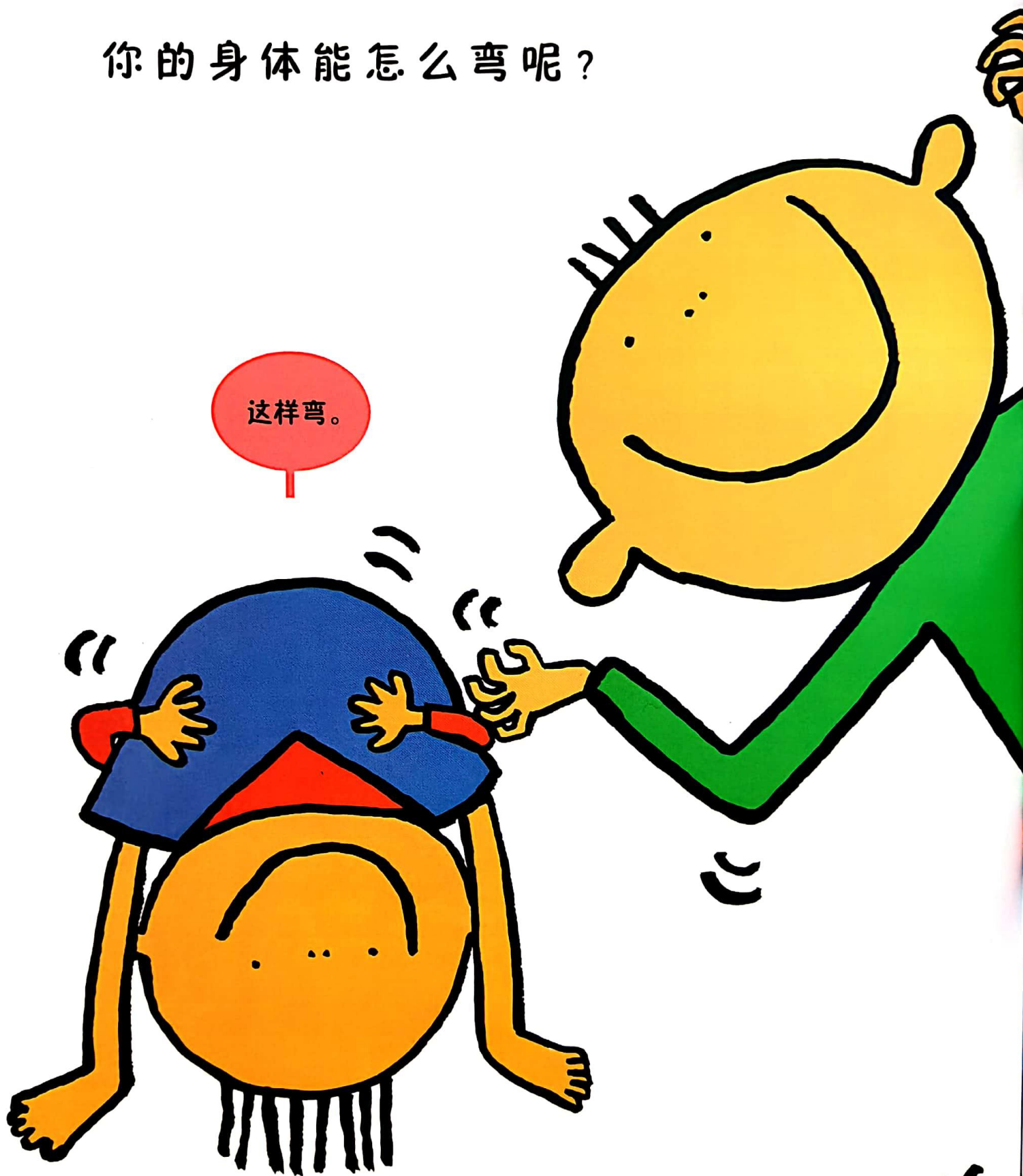
文：〔日〕La Zoo 图：〔日〕菅原启子 翻译：郑如峰



河北出版传媒集团
河北教育出版社

你的身体能怎么弯呢？

这样弯。

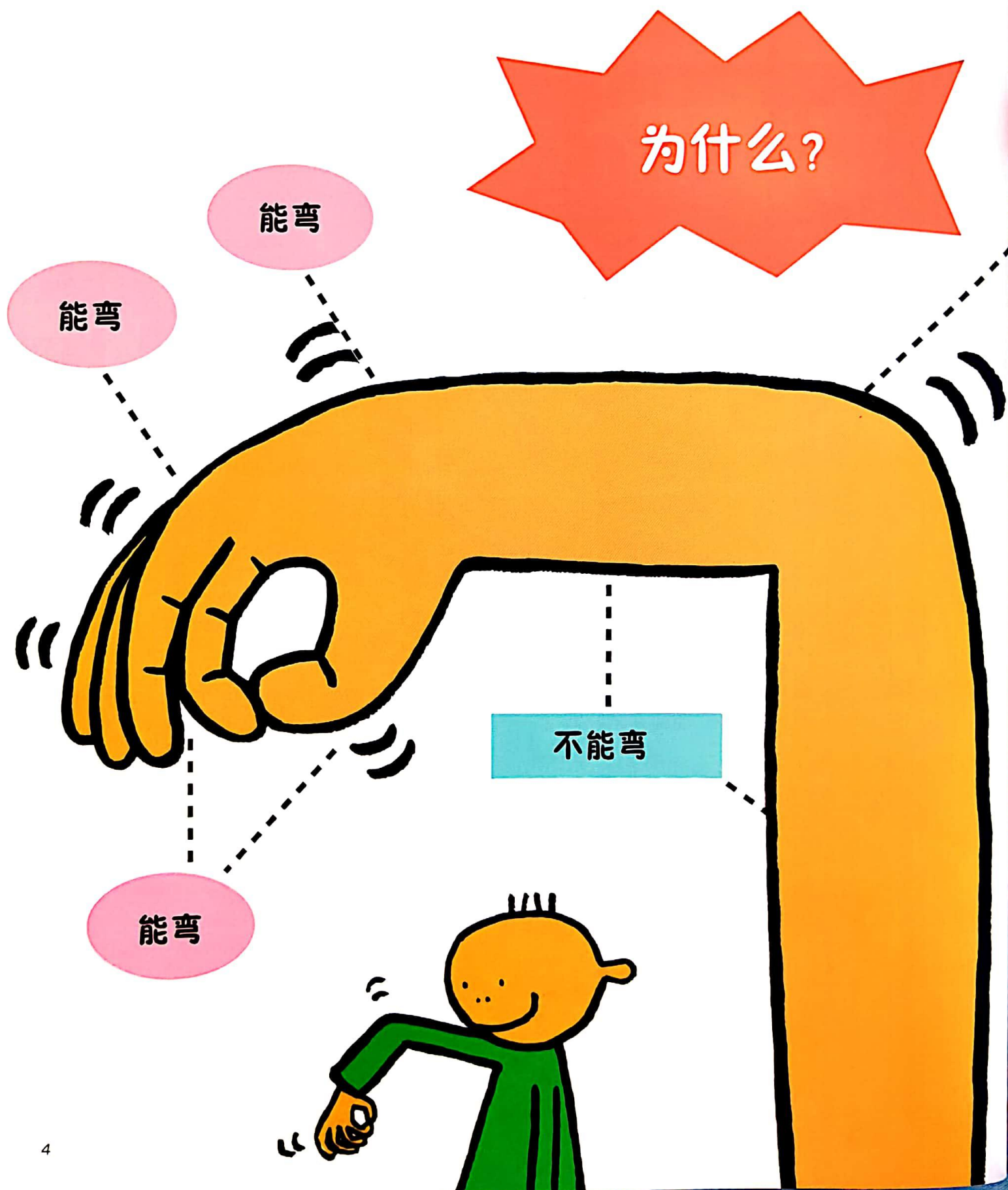




没问题!

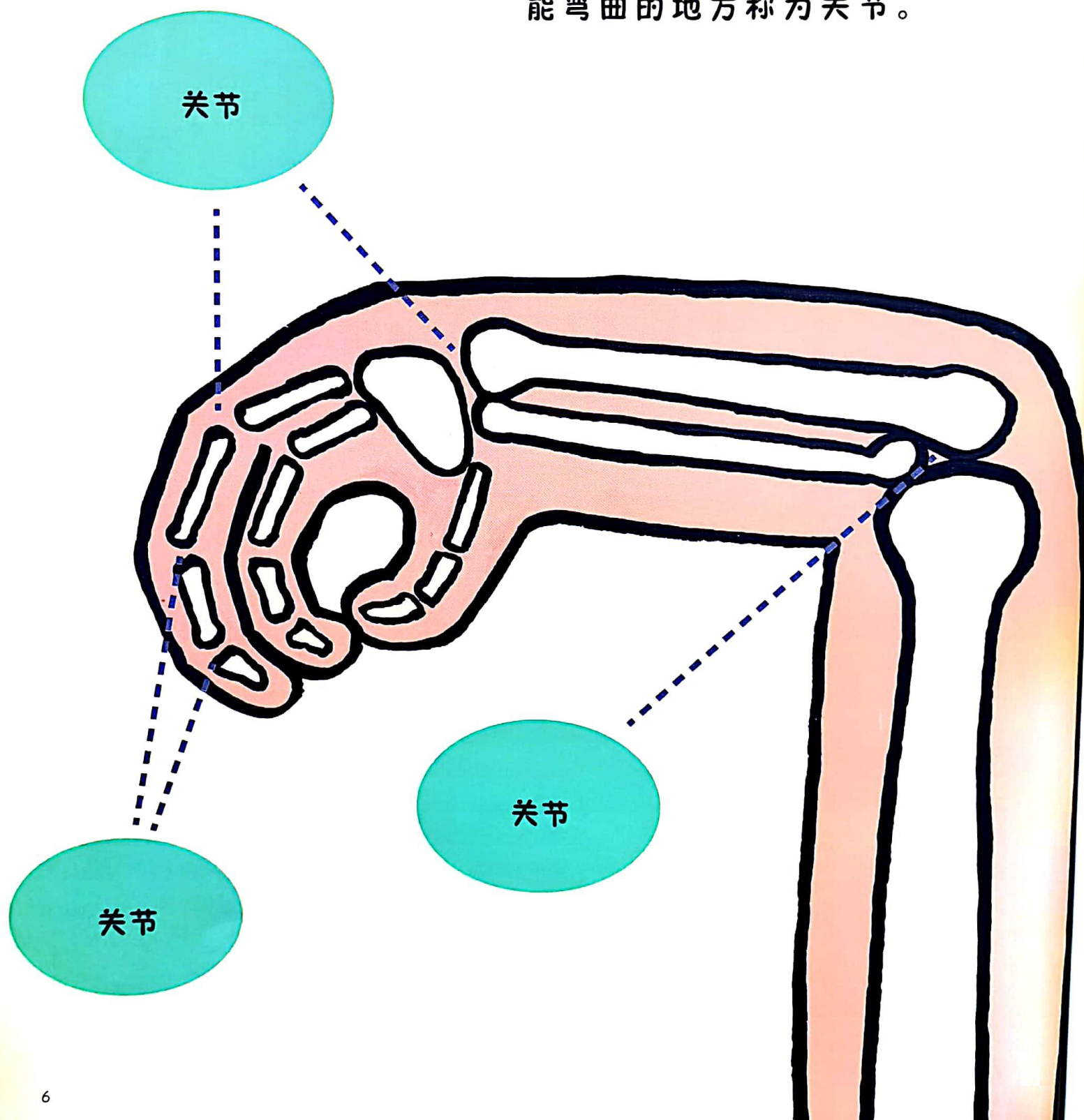
这样弯。

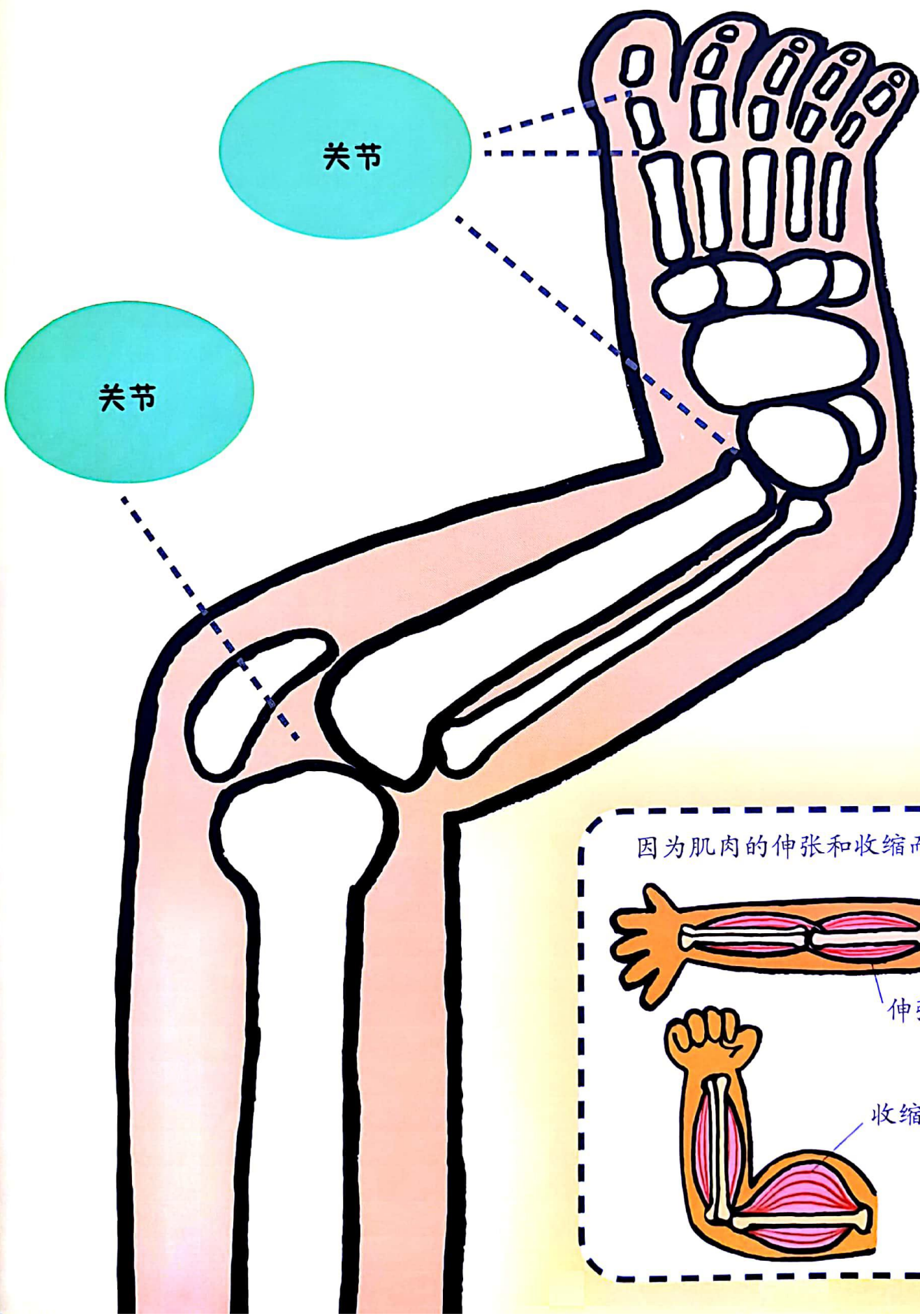
但是，也有不能弯的地方。



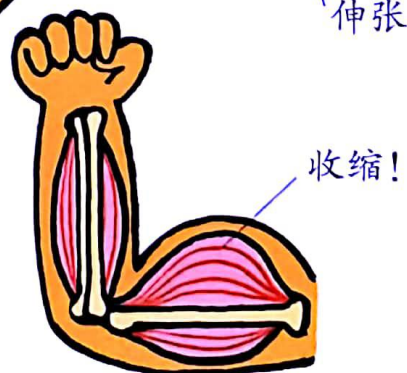
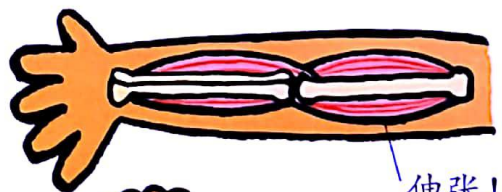
因为身体里有骨骼。

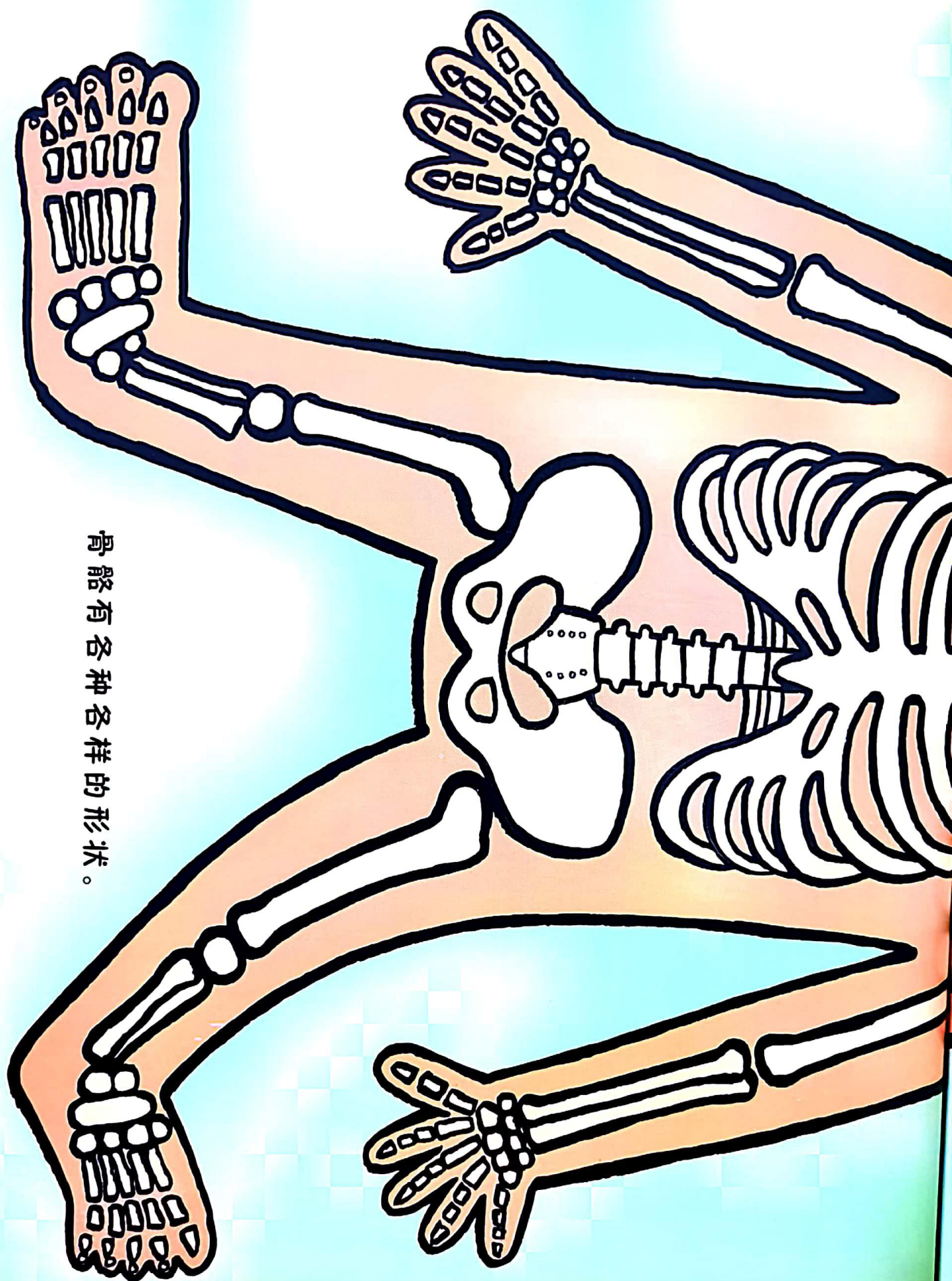
能弯曲的地方称为关节。





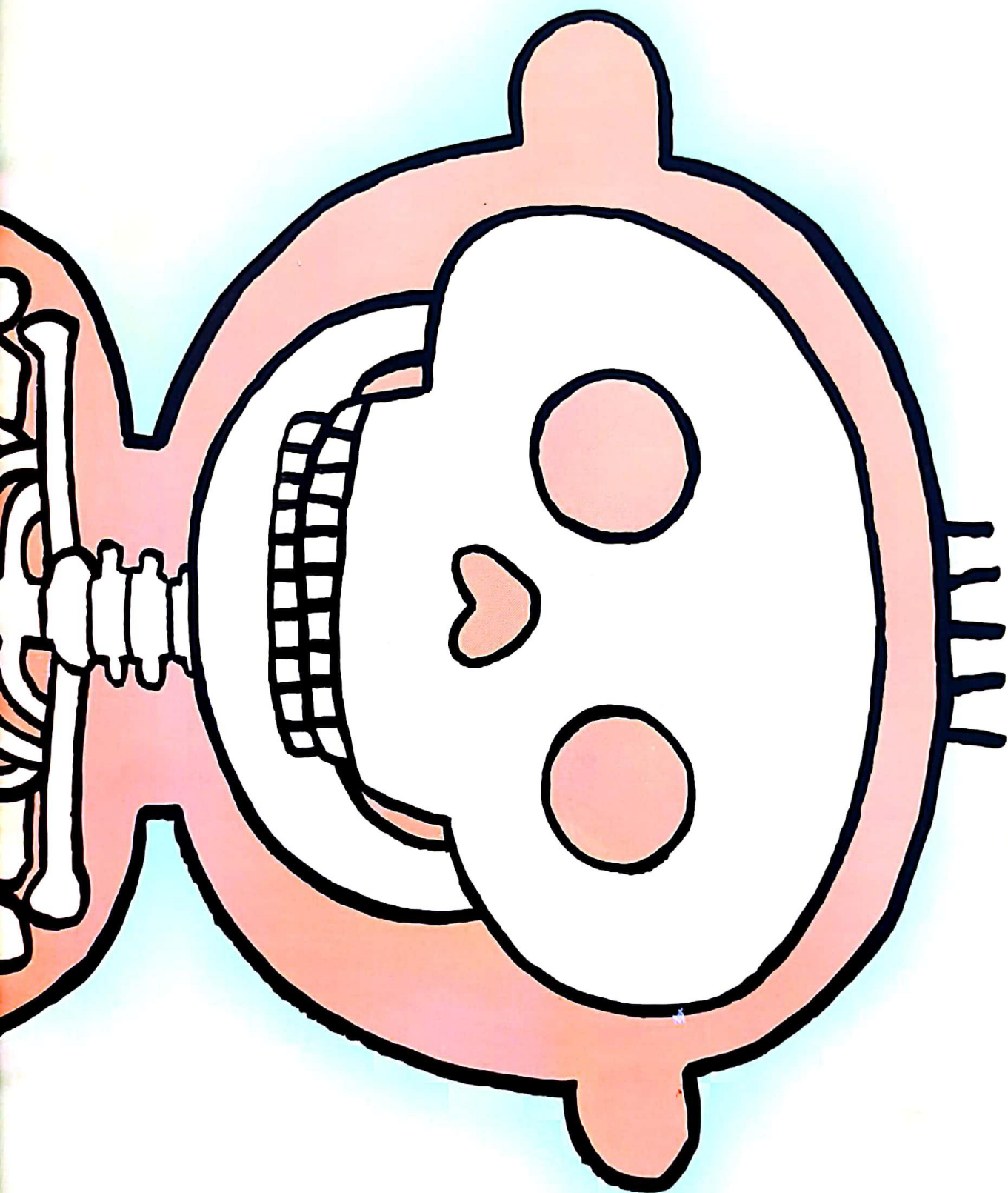
因为肌肉的伸张和收缩而弯曲。





骨骼有各种各样的形状。

骨骼在体内支撑着身体。

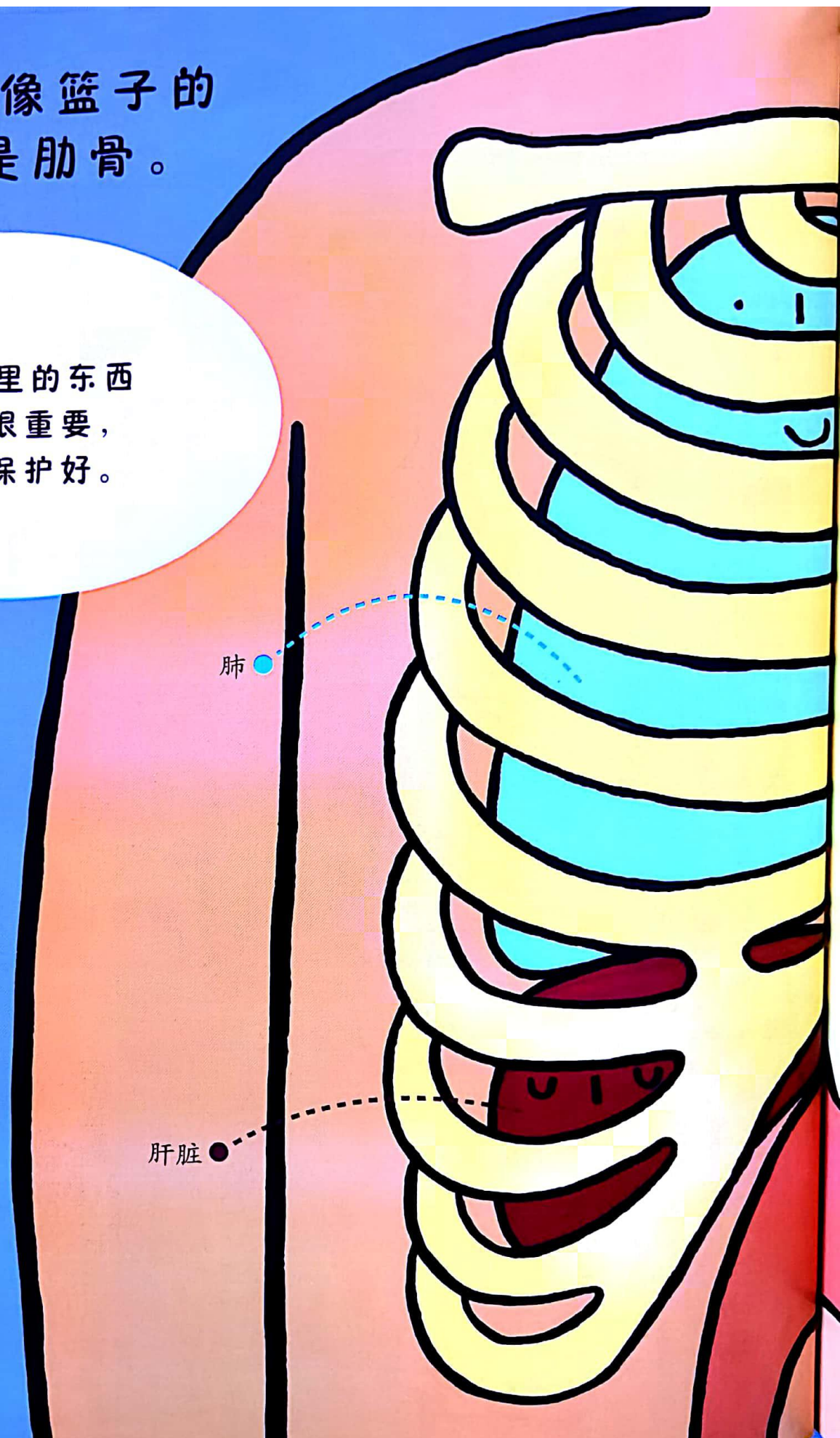


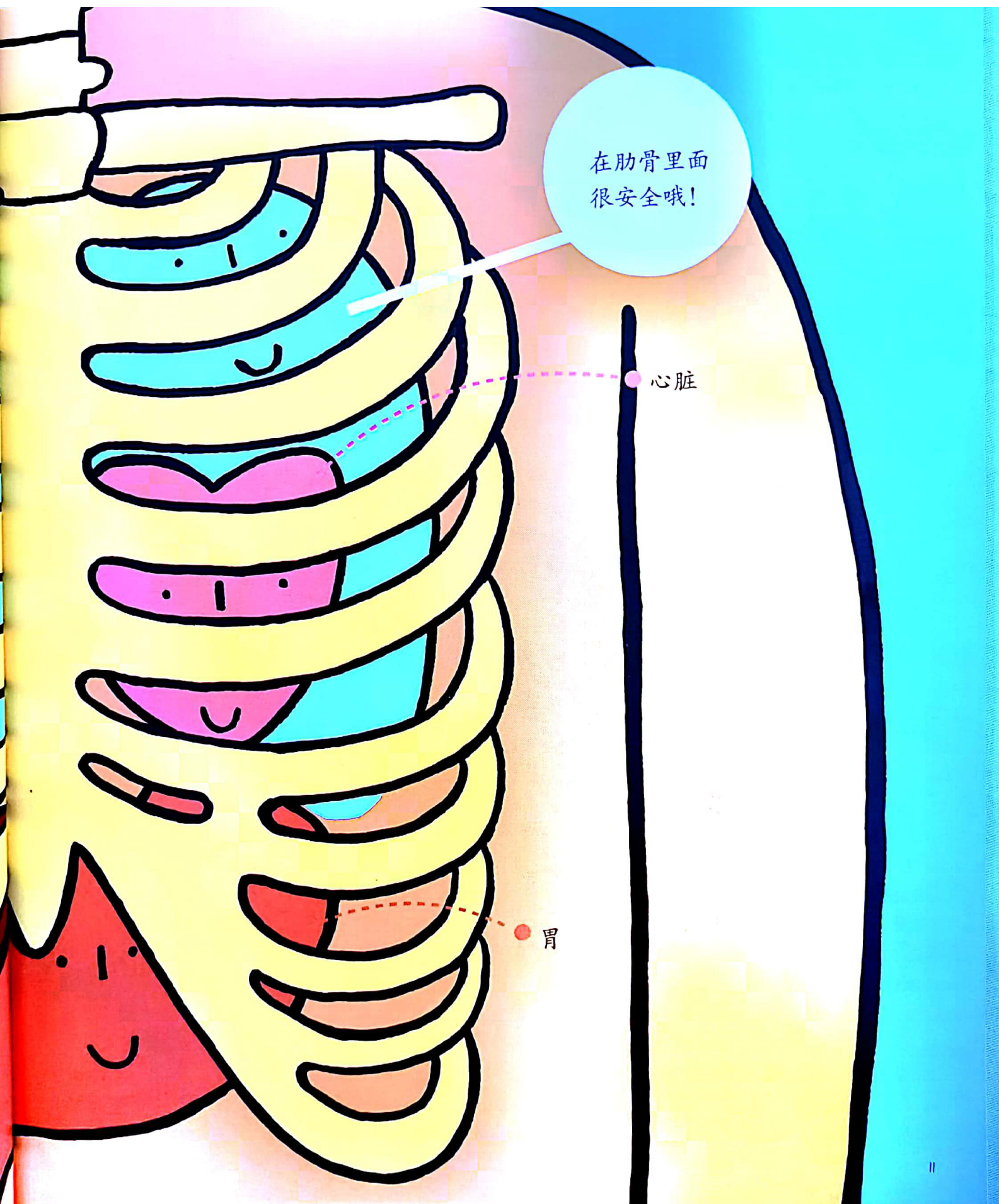
看起来像篮子的
骨骼，是肋骨。

“篮子”里的东西
对我们很重要，
一定要保护好。

肺

肝脏





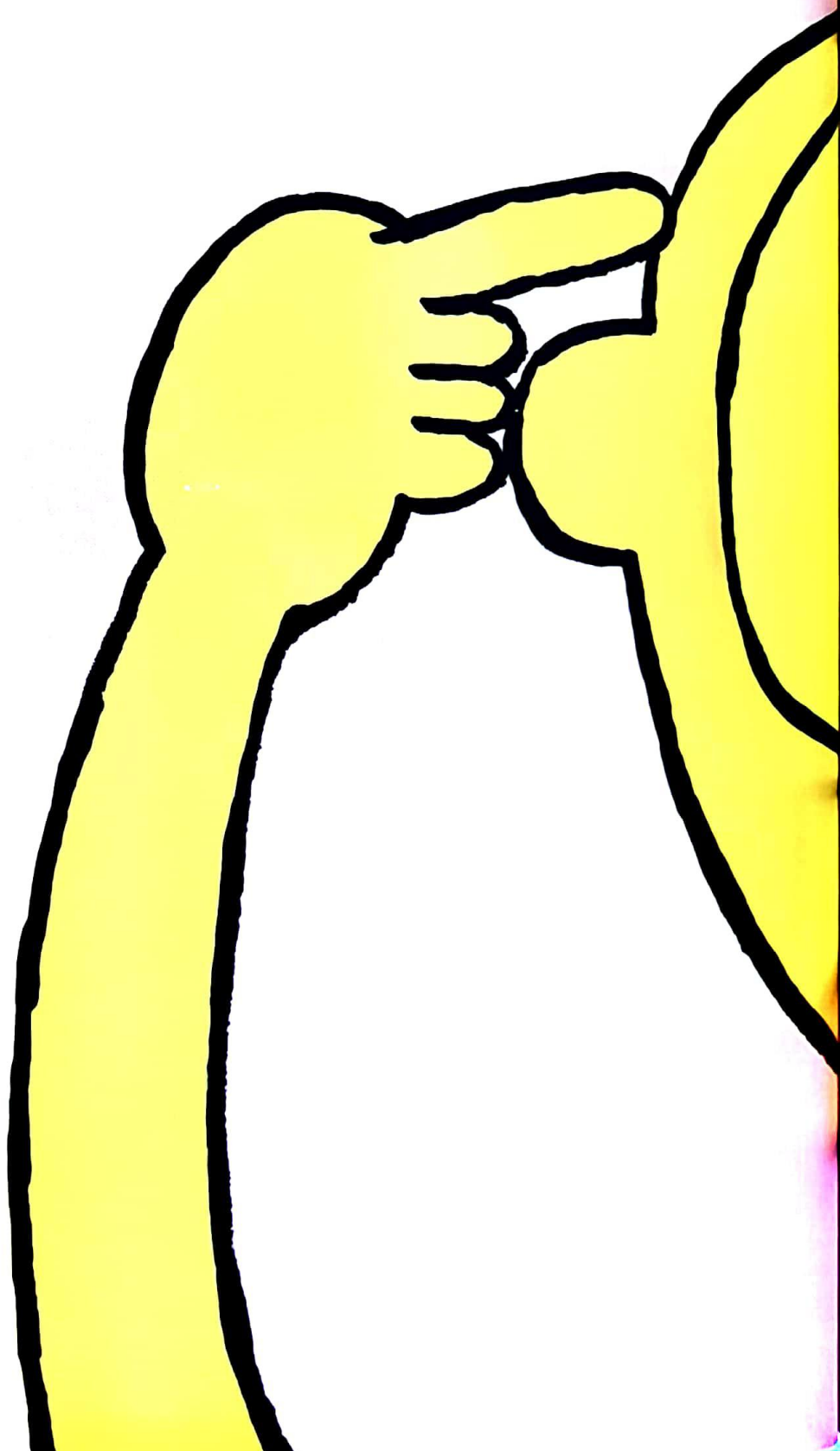
在肋骨里面
很安全哦！

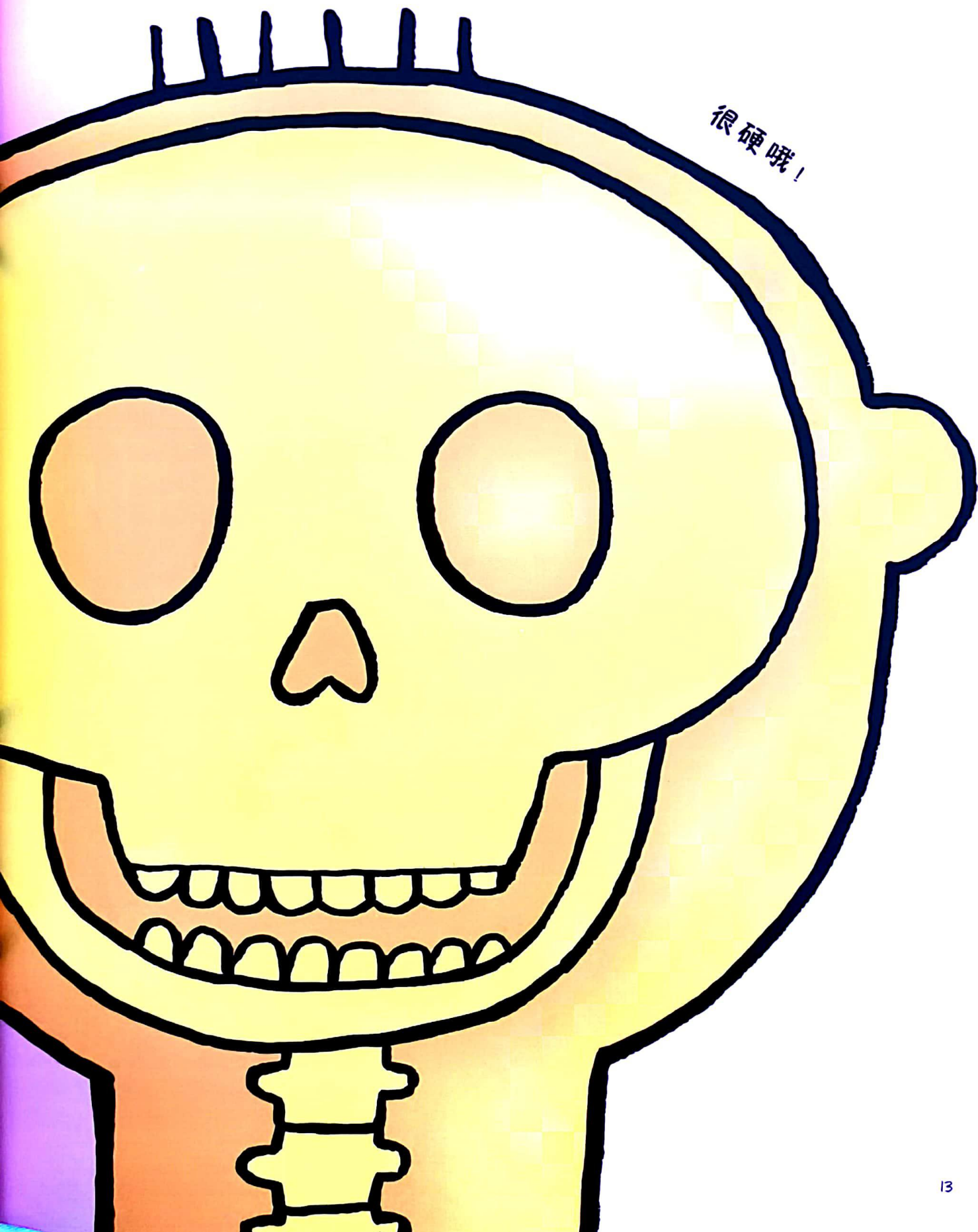
心脏

胃

这个看起来像球一样的
骨骼，是颅骨。

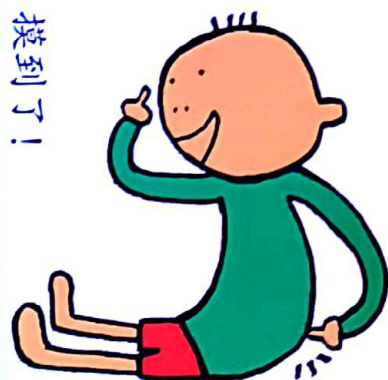
保护着重要的、
会思考的大脑。





很硬哦！

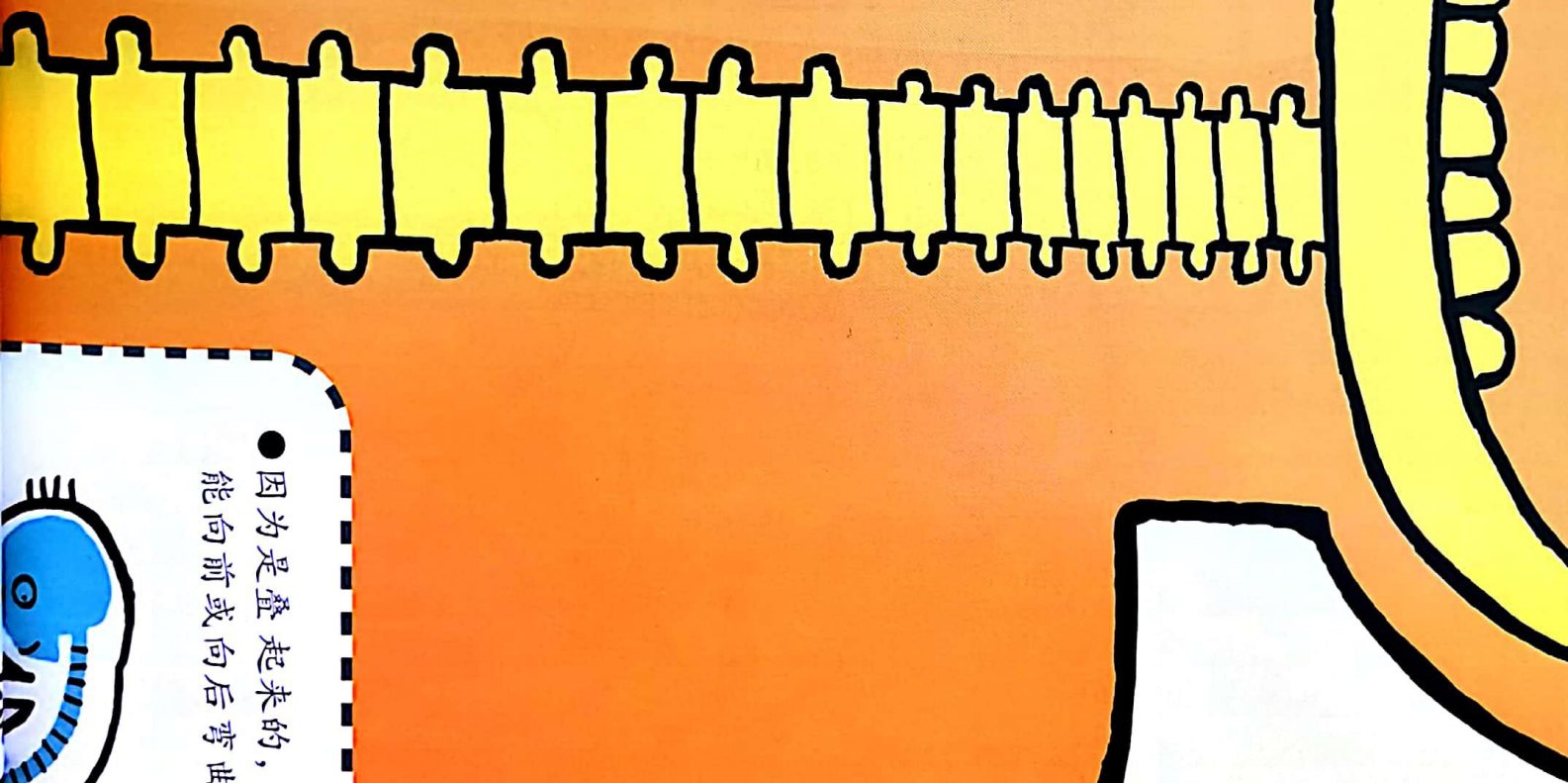
● 身体向前弯曲，摸摸背部，
能摸到脊椎骨。



摸到了！



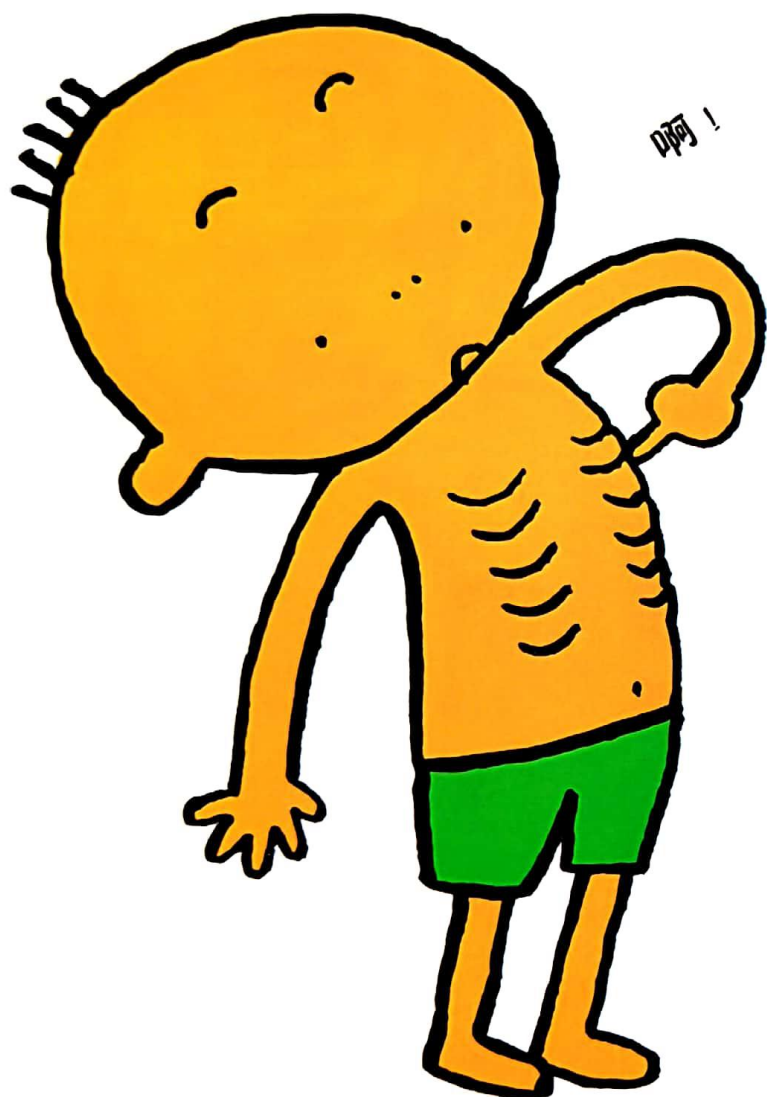
一节一节脊椎骨叠起来，好像搭积木一样。这就是脊柱。



● 因为是叠起来的，所以脊柱能向前或向后弯曲。



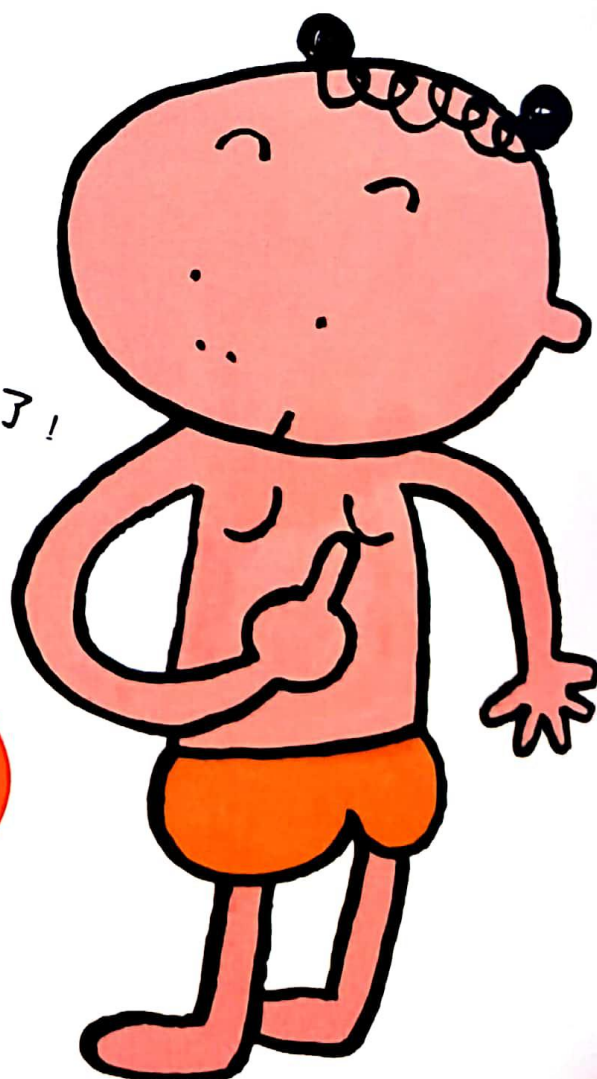
找找看！骨骼在哪里？



一边吸气
一边摸摸看，
会摸到肋骨哦！

摸到了！

背部最上面的两侧
有肩胛骨。





脊柱末梢的圆形
骨骼是尾骨。

咕哩——
咕哩——



脖子下方横着的
长骨骼是锁骨。

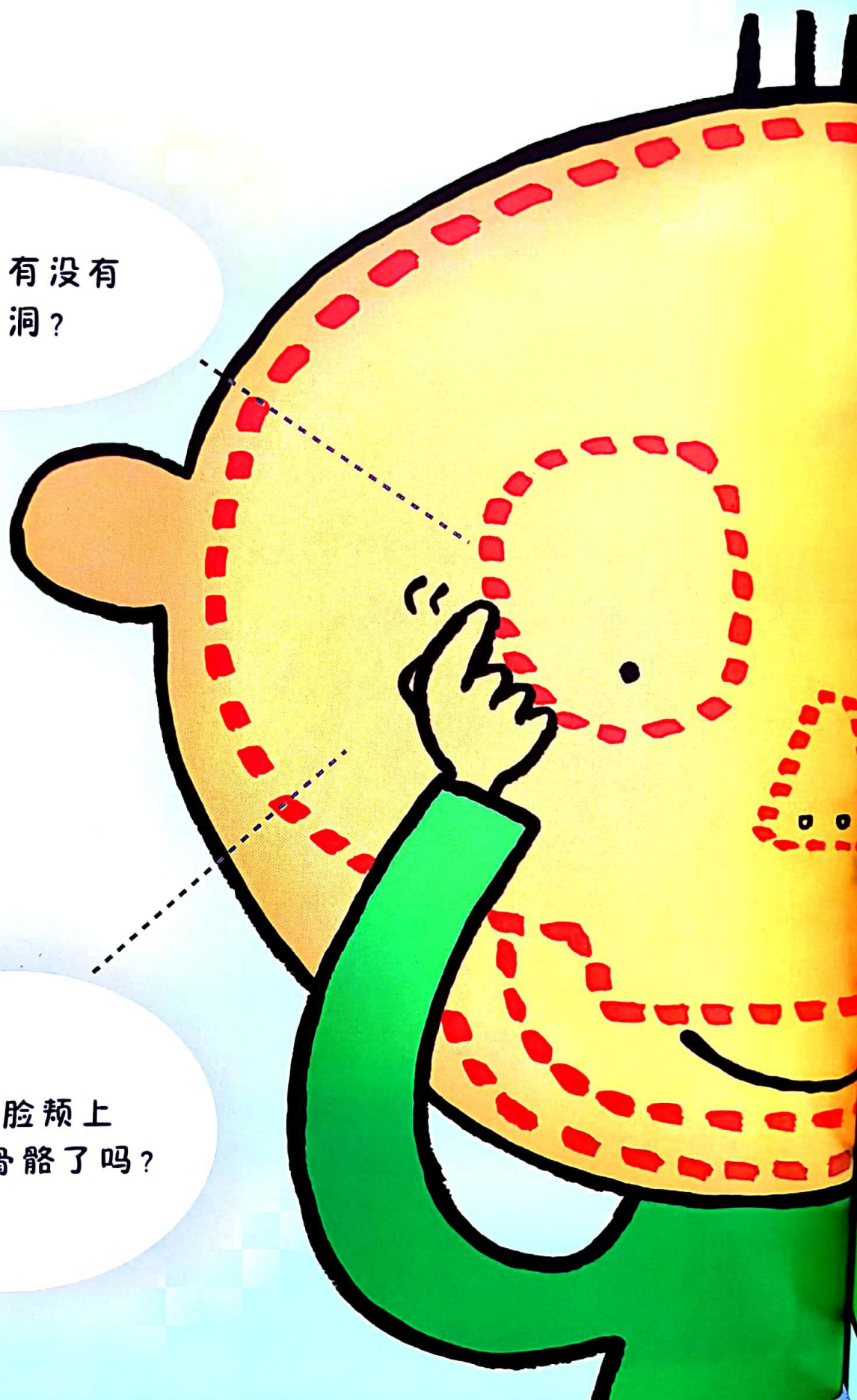


嗯？

找找头部的骨骼。

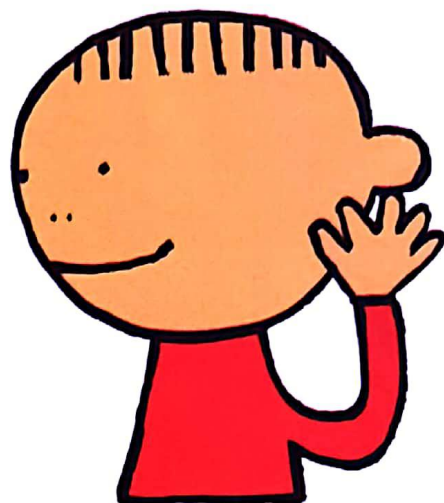
眼睛周围有没有
一个大洞？

摸到脸颊上
凸起的骨骼了吗？





把手放在耳朵下方，
嘴巴动一动。

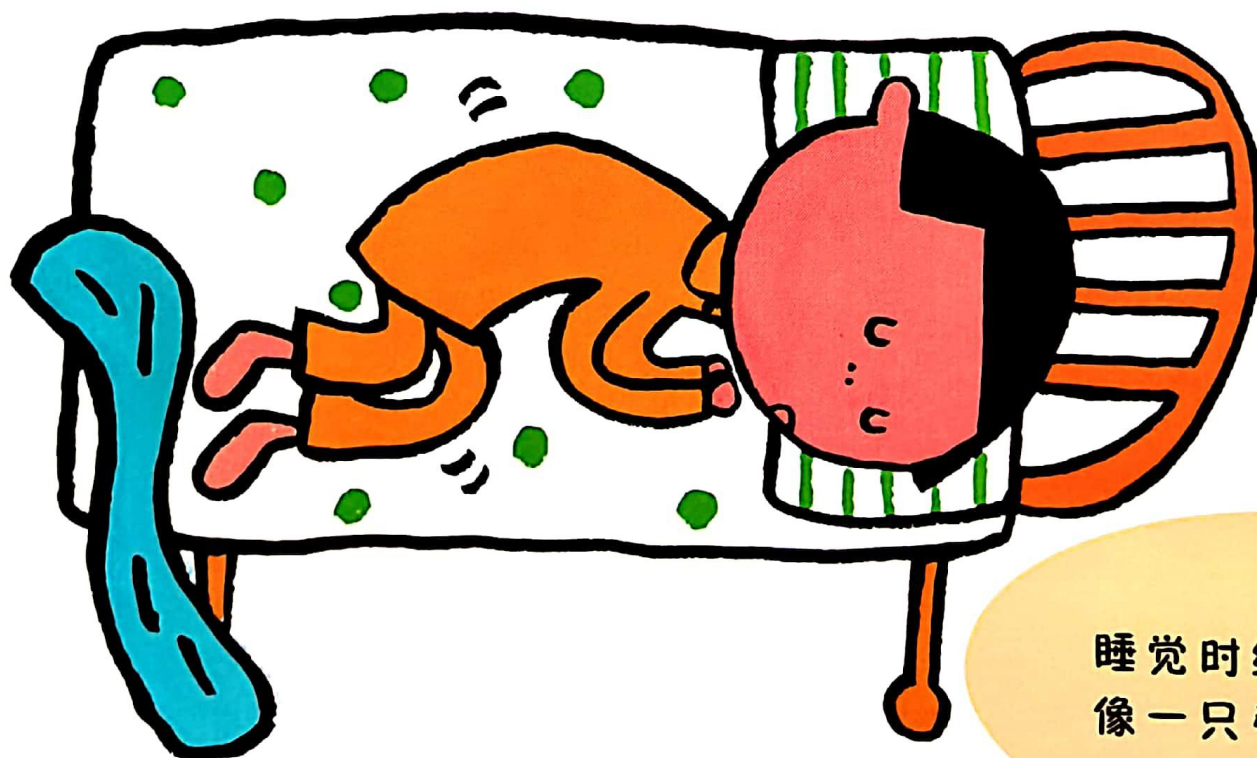


下颌骨
动了！

鼻子的骨骼
也会动哦！

这些姿势是不好的。

站立的时候，弯腰驼背，
肚子没有往内缩。



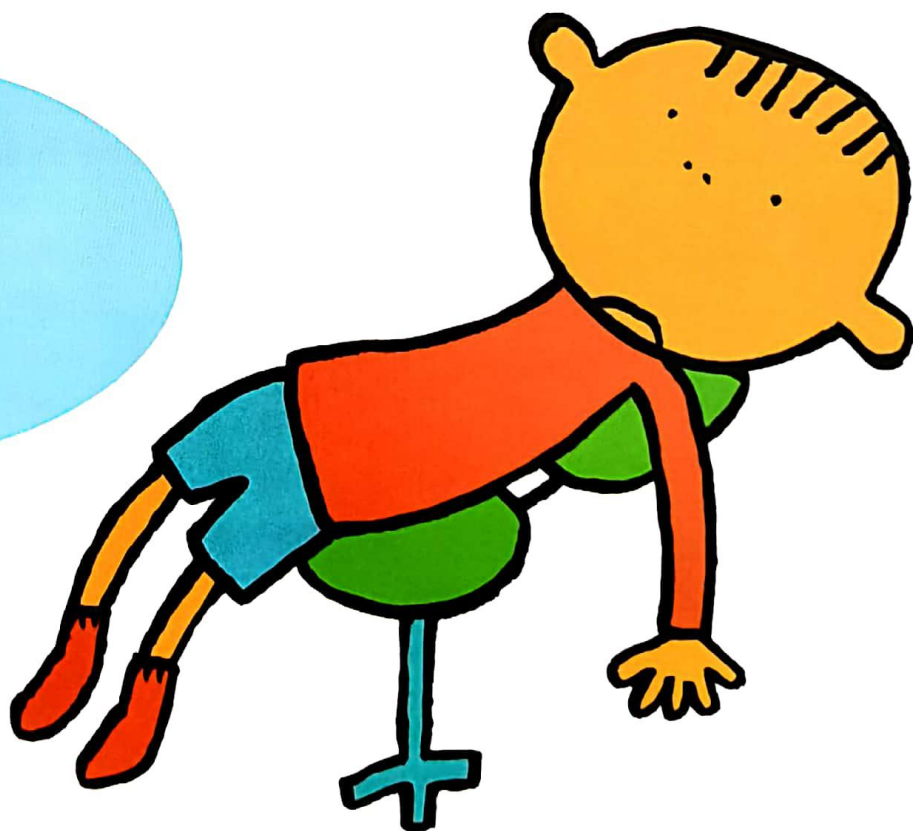
睡觉时缩脚弯背，
像一只弓背虾米。



看书的时候，
太贴近书本。

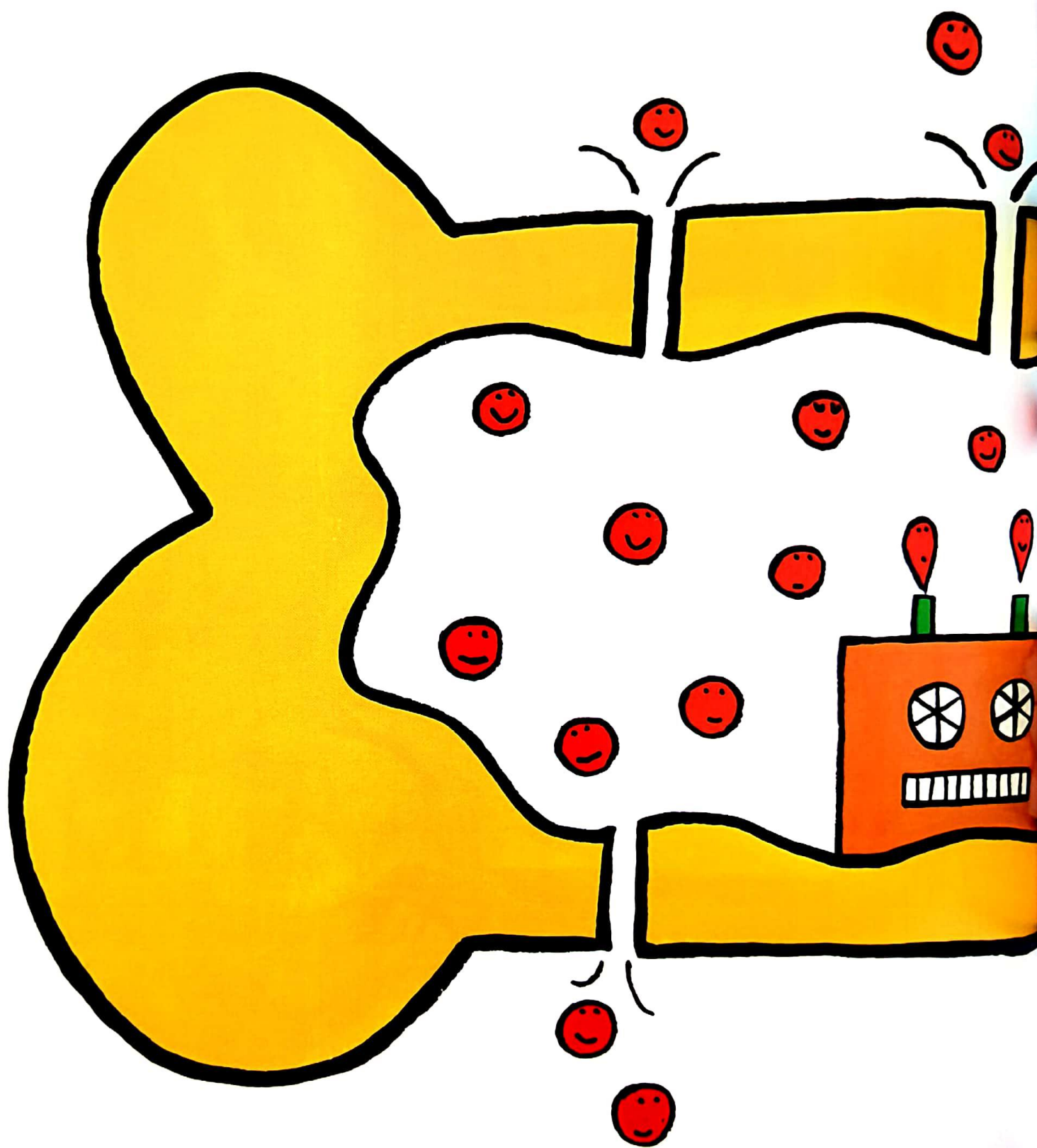
” ”

坐在椅子上，
没有坐端正。

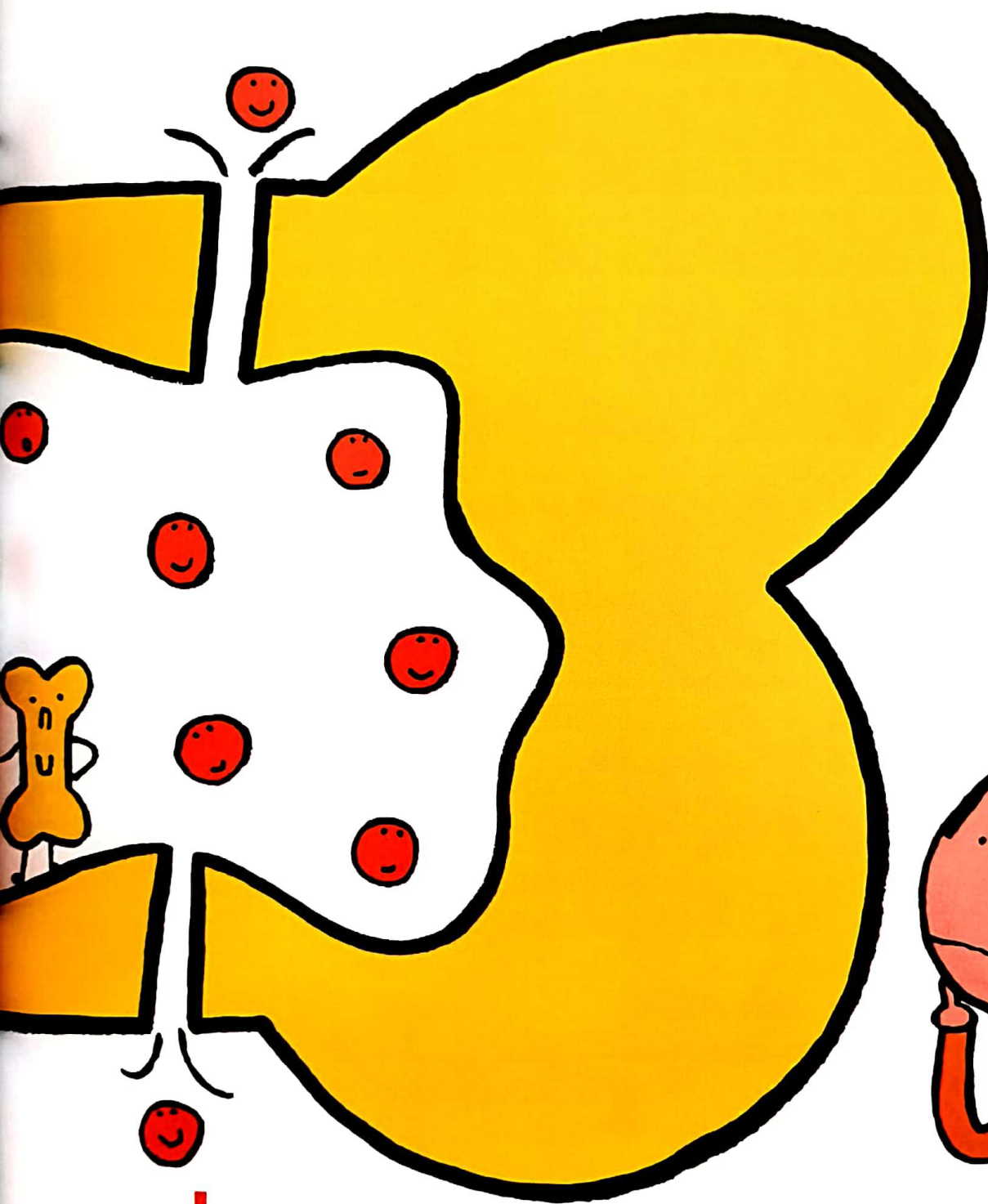


背部要挺直哦！

骨骼还有这样的功能。



骨骼里面的红骨髓能制造新的血液。



骨骼内制造的血液，会通过血管到达身体各部位。



也有软的骨骼，就是软骨。

捏一捏，
会弯哦！

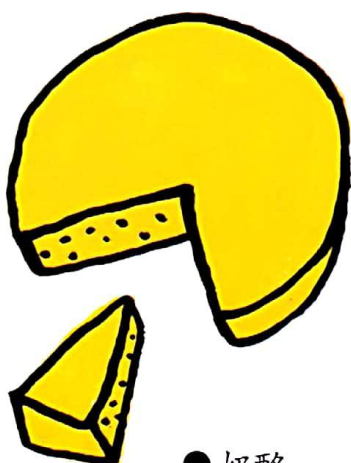


有软骨的部位是鼻子和耳朵。
摸一摸，确认一下。



多吃这些食物，
骨骼发育更健康。

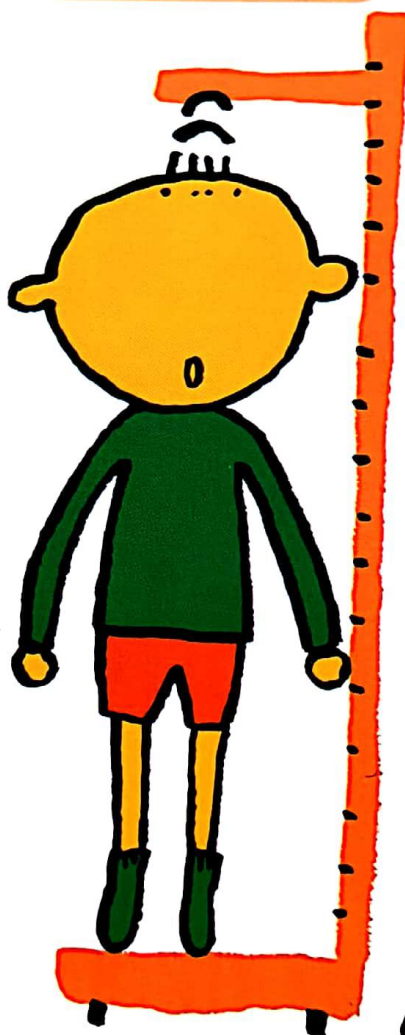
长高了！



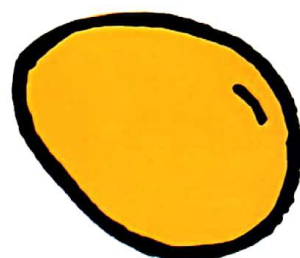
● 奶酪



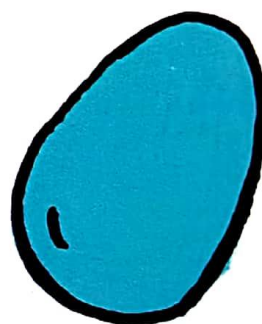
● 牛奶



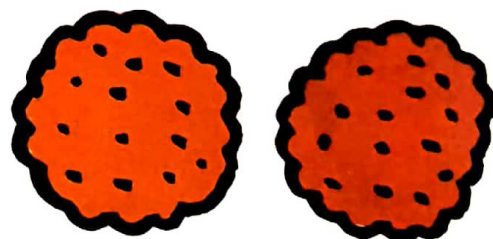
● 酸奶

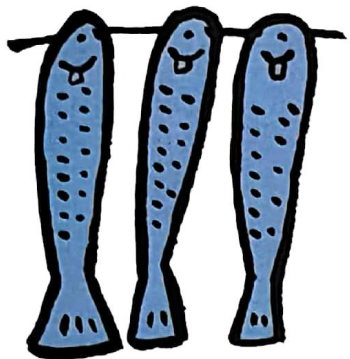


● 蛋

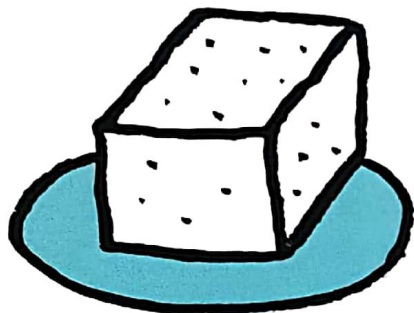


● 鱼浆片





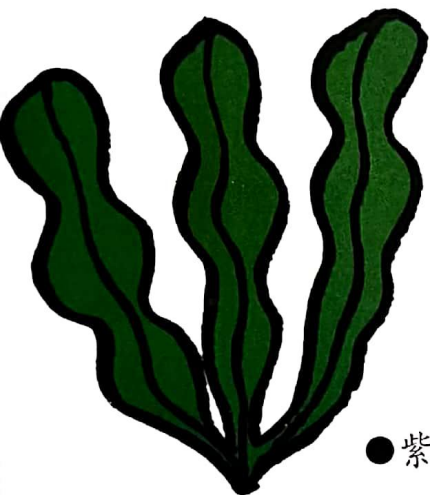
● 小鱼



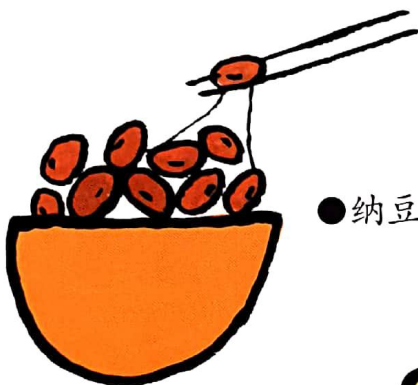
● 豆腐



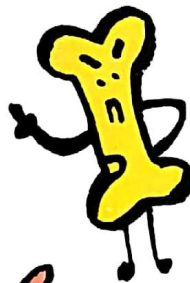
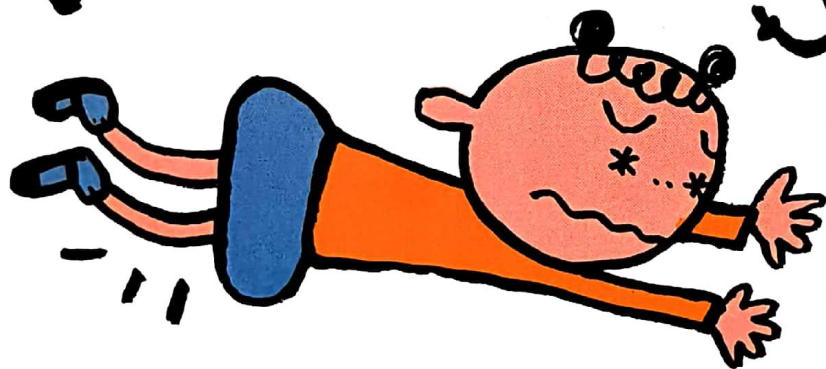
● 海苔



● 紫菜



● 纳豆



不容易骨折哦!

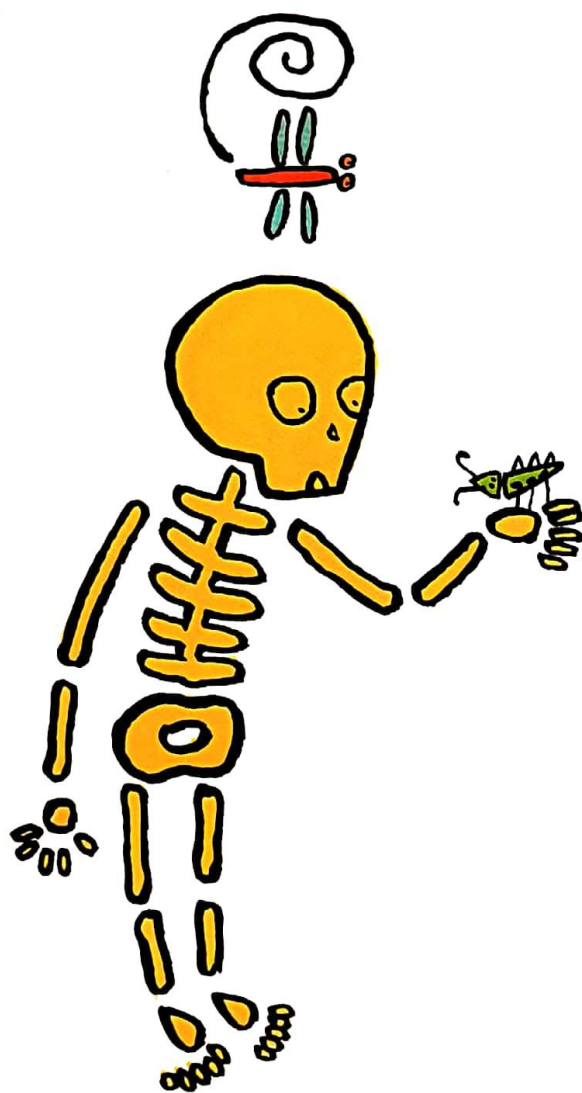


● 虾米

找找看

●和我姿势一样的骷髅娃娃在哪里呢？





昆虫有没有骨骼呢？
（它们身体外部较硬的部位，
有着和骨骼一样的功能哦。）